

Toutes différentes et pourtant toutes ensemble

Il y a environ 500 épiceries solidaires et sociales en France. Elles sont toutes différentes. Chacune est unique en son genre, adaptée aux besoins locaux, modelée par celles et ceux qui les animent et les utilisent.

Toutes différentes et pourtant toutes ont en commun un esprit, un objectif, une philosophie, une façon de voir les choses, une manière d'agir...

Comment définir ce qui nous unit et nous rassemble ? Cette charte est là pour ça, pour mettre les points sur les « i », pour mettre des mots sur les idées.

Cette charte est notre tronc commun, solide. Chacune des branches en sera d'autant plus belle.

Jérôme Bonaldi, nouveau président d'A.N.D.E.S.

Mise à jour de la Charte de l'Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires (A.N.D.E.S.)

Charte adoptée lors du Conseil d'Administration du 08/09/07

Missions de l'association nationale

Créée en avril 2000, elle a pour objet de développer le réseau des épiceries sociales et solidaires au plan national en :

- aidant à créer des épiceries solidaires
- mettant les épiceries solidaires en réseau et en l'animant
- agissant pour professionnaliser la gestion des épiceries solidaires
- contribuant à approvisionner les épiceries en produits alimentaires par des programmes publics et des partenariats privés

Missions de l'épicerie solidaire

L'objectif de l'épicerie solidaire est de travailler, à l'occasion d'une aide alimentaire, autour du lien social, de la valorisation des compétences et des savoir-faire afin d'aider les usagers à retrouver confiance en eux. La structure propose divers ateliers valorisant la personne, en complément d'autres actions proposées localement, où la participation de la personne s'effectuera par libre adhésion.

Mise en oeuvre

1. L'épicerie solidaire vise à proposer une gamme diversifiée, idéalement de 100 références minimum, à répartir dans 7 grandes familles de produits : produits frais, fruits et légumes, épicerie, boissons, hygiène du corps, hygiène de la maison et autres.

2. Dans un souci de prévention et de lutte contre les exclusions, l'épicerie facilite l'accès aux réseaux et aux relais pour la santé, le logement, le transport, l'emploi, les activités scolaires et culturelles. L'information pourra être diffusée sous forme d'interventions de professionnels et d'une documentation mise à disposition.

3. Dans le respect de la dignité des personnes, la confidentialité est une règle incontournable. Aucun nom des familles accueillies au sein de la structure ne doit être communiqué en dehors de celle-ci. Pour éviter les présupposés et les préjugés, les situations sociales sont soumises anonymement lors de la commission d'attribution dès lors que celle-ci n'est pas uniquement constituée de professionnels du travail social.

4. L'épicerie solidaire se présente comme une épicerie classique. Les personnes ont la liberté de choisir les produits proposés sous forme de libre-service. Les bénévoles restent disponibles à la demande des utilisateurs.

5. L'épicerie solidaire, par définition, est un lieu chaleureux, facilitant la création de liens. Aussi, l'épicerie proposera un espace de convivialité où usagers, bénévoles, travailleurs sociaux pourront se retrouver, tisser des liens, s'informer et converser autour de boissons chaudes et fraîches.

6. Les usagers de l'épicerie solidaire sont des personnes en situation de précarité rencontrant des difficultés budgétaires diverses. L'accès à l'épicerie est conditionné :

- à des critères financiers
- à un engagement de l'usager à s'investir sur un projet personnel.

7. L'épicerie travaille en réseau avec les structures d'aide sociale dont elle est partenaire (CCAS, CPAM, Conseil Général, centres hospitaliers, associations diverses...), afin d'orienter au mieux les personnes accueillies dans une démarche de droit commun. Elle peut proposer par ailleurs un accompagnement social.

8. Dans le souci de respecter la dignité des personnes, et de limiter l'assistanat, les familles participeront à la vie de la structure par le paiement d'une cotisation annuelle si les statuts de la structure le permettent, et s'acquitteront sur l'enlèvement des produits proposés, d'une somme de 10 % minimum à 30 % maximum du montant réel des produits et denrées. Chaque personne se verra attribuer un montant d'achats en fonction de la composition de son foyer.

9. Dans un objectif de réelle citoyenneté, l'épicerie veillera à ce que les usagers prennent une part active dans l'organisation et le fonctionnement de la structure (ex: Comité d'usagers, Assemblée Générale, collecte..., conseil d'administration, commission d'attribution..., lieu de parole représentatif des usagers).

10. L'épicerie s'engage à respecter les réglementations en vigueur et à faciliter les contrôles.

11. L'épicerie adhérente s'engage à faire mention de son appartenance au réseau d'A.N.D.E.S. sur l'ensemble de ses supports de communication externe en y apposant le logo de l'association nationale. En outre, elle autorise le réseau d'A.N.D.E.S. à communiquer ses coordonnées à quiconque en fera la demande et à mentionner l'existence et l'appartenance de l'épicerie au réseau d'A.N.D.E.S. sur le site internet : www.epiceries-solidaires.org et le blog public : <http://epiceries-solidaires.viabloga.com>

Petit rappel pour adhérer

> Connectez-vous sur le site de l'ANDES www.epiceries-solidaires.org

> Rendez-vous dans la rubrique " le Réseau "

> Téléchargez la charte et les conditions de livraison

> Signez les 2 documents et renvoyez les nous, accompagnés de votre règlement de 50€ par chèque au nom de l'ANDES.



JOURNAL TRIMESTRIEL DISTRIBUÉ GRATUITEMENT

Président de l'Andes : Jérôme Bonaldi.
Directeur : Guillaume Bapst.

Le conseil d'administration :

11 membres issus d'horizons différents (dont trois responsables d'épiceries, un consultant en politique de la ville, une psychologue, un médecin, un chargé de mission emploi, un agriculteur, une journaliste juridique).

Relation presse : Marie-Claude Jonquoy-Michalon

Comité de rédaction : Jérôme Bonaldi, Guillaume Bapst, Sylvain Bluntz, Isabelle Clep.

Nous travaillons également en étroite collaboration avec les salariés et bénévoles des épiceries, des travailleurs sociaux, des élus.

Association Nationale de Développement des Épiceries Solidaires

52, rue Broca - 75008 Paris
Tél/Fax : +33 (0)1 43 36 11 41

www.epiceries-solidaires.org

Blog : <http://epiceries-solidaires.viablog.com>

email : infos@epiceries-solidaires.org

ebt > 01 56 29 13 40



La route des

ÉPICERIES

Publication réalisée grâce au soutien de la DGAS (Ministère de la cohésion sociale)

Novembre/Décembre 2007 n°3

Toute l'info du réseau des épiceries solidaires

Pour Noël : le plaisir de jouets dans les épiceries solidaires grâce à « Aire de Jeux »

L'atelier du Père Noël... une activité innovante unique en France

« C'est un atelier où les jouets et jeux qui ne sont plus utilisés sont restaurés pour être revendus à prix avantageux, de préférence à des familles défavorisées. Le message est simple : « des jouets et des jeux usagés = du travail pour les adultes + du plaisir pour les enfants ».

En revalorisant tous les jouets et les jeux, Aire de Jeux participe à la protection de l'environnement tout en favorisant le retour à l'emploi de personnes en difficultés et de jeunes. Chacun des 35 employés est amené à s'impliquer dans les différentes étapes de la production, depuis la collecte jusqu'à la vente, en passant par la revalorisation, afin de prendre conscience de la réalité de l'entreprise et du rôle à y tenir. La première activité consiste donc à collecter des jouets et jeux à travers des actions menées en partenariat avec des écoles, des mairies et d'autres organismes sensibles à cette action. Les jouets et jeux sont collectés pour l'instant dans l'Ain, dans tous les départements limitrophes et dans d'autres points de la Région Rhône-Alpes. Ensuite, à partir des activités professionnelles de tri, récupération de pièces détachées ou mise en filière de recyclage, de réparation et nettoyage, Aire de Jeux propose à la vente des produits prêts à être offerts, respectant les normes en vigueur et présentant toutes les garanties de sécurité.



En achetant un jouet ou un jeu estampillé Aire de Jeux, on participe à une action originale et fort utile. Les collectivités locales et territoriales, les établissements et associations, ont compris toute la portée de celle-ci.

Faire connaître cette association en s'engageant à ses côtés permet aussi de développer la sensibilisation au recyclage et à la revalorisation auprès des parents et des enfants. Alors, en tant que membre du réseau des épiceries solidaires, pourquoi ne pas varier l'offre de vos produits en commandant pour les fêtes de fin d'année par exemple, un joli lot de jouets et de jeux à destination de vos usagers ? »



Contact : **Pascal Corniquet**, responsable de l'association Aire de Jeux - OYONNAX dans l'AIN.
À découvrir sur internet : www.airedejeux.org

Faites remonter vos commandes à l'A.N.D.E.S. (voir formulaire logistique joint) auprès de Delphine Duprat, chargée de la logistique approvisionnements. Adresse : A.N.D.E.S. 52 rue Broca, 75005 Paris
Mail : delphine.duprat@epiceries-solidaires.org - Vous serez livrés dans toute la France directement par Aire de Jeux.

Retrouvez-nous sur le Web www.epicerie-solidaires.org

DANS CE NUMÉRO

Les jouets de Aire de jeux pour Noël p1

Des ateliers cuisine et santé à l'Envol de Lesparre Médoc p2

Des fiches Fruits et Légumes avec INTERFEL p2

Un blog intranet pour les épiceries adhérentes p2

Du côté de l'équipe A.N.D.E.S. p3

Partenariat avec Intermarché p3

Des nouvelles des épiceries p3

Mise à jour de la charte des épiceries solidaires p4

Un mot de Jérôme Bonaldi p4

Pour adhérer à l'A.N.D.E.S. p4

Pour contacter l'équipe de l'A.N.D.E.S. p4



épiceries solidaires
RÉSEAU A.N.D.E.S.

>L'Envol

Epicerie solidaire

Ateliers autour de la nutrition et de la santé à l'épicerie l'Envol de Lesparre-Médoc

C'est en plein cœur du centre ancien de Lesparre-Médoc que l'association l'Envol accueille chaque semaine à l'épicerie solidaire de la petite sous-préfecture de la Gironde, une cinquantaine de familles. Soutenue par la Communauté de communes, le Conseil Général et la CAF, cette structure a choisi de mettre l'accent sur les actions liées à la nutrition et à la santé.

Ainsi sont proposés des ateliers cuisine avec la préparation d'un repas, ayant pour objectifs de travailler sur le budget et l'équilibre alimentaire. Chacun est libre de s'inscrire deux semaines à l'avance et s'engage alors à venir deux demi-journées : le lundi après-midi, est établie la liste des courses, qui doit respecter un coût de 3€ par personne. Les achats sont réalisés ensemble auprès d'une grande surface de la ville. Le mercredi matin est consacré aux réalisations culinaires, occasion d'échanges sur les qualités gustatives et l'aspect visuel des plats, ainsi qu'autour d'infos nutritionnelles. C'est aussi l'occasion d'une sensibilisation au tri sélectif des déchets. C'est un moment important de partage des savoirs à partir du vécu des adhérents. Puis vient le repas ouvert à des « invités », temps de redécouverte pour certains du « manger tous ensemble ». Certaines semaines, cet atelier a accueilli papas et enfants pour préparer le repas offert aux mamans.

De plus, un travail de restitution est réalisé en atelier informatique avec la confection d'un recueil des recettes réalisées qui sera ainsi édité.

Autre moment important à l'Envol, les « petits-déjeuners solidaires » offerts au tout public (entre 15 et 20 personnes) pour travailler sur l'équilibre alimentaire de ce repas souvent « sauté ».

Pour ces activités, les animateurs des ateliers s'appuient sur le classeur du PNNS « Alimentation à tout prix », comportant 3 grands thèmes : acheter, cuisiner, manger. Le projet social, adopté dans le cadre de cet appel à projet sur la santé, vise plus particulièrement à varier l'alimentation des enfants (par exemple, un atelier cuisine a comporté la réalisation de petits pots bébé).

Pour en savoir plus sur l'épicerie de Lesparre-Médoc, vous pouvez contacter l'Envol auprès de sa présidente Jacqueline Barrier, ou Loïc Denibaud, conseiller en économie sociale et familiale, permanent du lieu :

**L'Envol - 4, rue Bien Aimé Coiffard - 33340 Lesparre Médoc
Tél : 05 56 41 80 61**

Les épiceries solidaires discutent ensemble

sur le blog intranet du réseau

Nous venons de mettre en place un blog intranet à disposition des épiceries adhérentes. Le principe est le même que le blog public ouvert en 2006, mais celui-ci est spécifiquement réservé aux épiceries solidaires adhérentes du réseau A.N.D.E.S. Pour y avoir accès, vous avez besoin d'un code et d'un mot de passe. Il permet ainsi aux épiceries qui le désirent de discuter tranquillement ensemble. Un certain nombre de responsables de terrain nous ont fait part de leur désir d'échanger ensemble afin de confronter avec d'autres leurs points de vue, leurs questionnements et leurs besoins à propos de leur travail au quotidien. C'est le lieu par exemple où demander de l'aide pour un problème technique précis concernant le fonctionnement de votre épicerie, chercher de la documentation pour rédiger une

convention avec un partenaire, déposer vos idées d'atelier, nous faire partager ceux qui fonctionnent bien, ou les solutions financières que vous avez trouvées pour l'embauche d'un nouveau salarié. C'est là aussi où nous pourrions vous proposer de choisir parmi des modules de formations, ou entre plusieurs propositions d'aide, une façon pour nous de répondre au mieux à vos attentes ainsi exprimées. L'occasion aussi de réfléchir sur les politiques publiques d'aide alimentaire ou d'insertion sociale et voir comment, en réseau, nous pourrions peser tous ensemble sur leurs orientations. L'idée de ce blog des adhérents A.N.D.E.S. est de permettre que se développe ainsi une véritable transversalité entre les épiceries solidaires à travers tout le territoire national.

<http://epiceries-solidaires.viabloga.com>

Avec INTERFEL : des fiches pour les ateliers cuisine sur le blog du réseau A.N.D.E.S.

L'association INTERFEL rassemble et représente paritairement les collègues des organisations professionnelles de la Production et de la Distribution des Fruits et Légumes frais. Son agence Aprifel a pour mission de proposer au consommateur une connaissance approfondie et actualisée des fruits et légumes en termes de plaisir, de forme et de santé.

Grâce à un partenariat qui vient d'être mis en place, vous pourrez, pour les ateliers cuisine et nutrition de votre épicerie solidaire, découvrir chaque semaine, sur le blog d'A.N.D.E.S. une fiche d'Aprifel : valeurs nutritionnelles d'un produit, recettes à base de fruits et légumes, menus équilibrés de saison.

Comment ça marche ?

Pour accéder au blog des adhérents, vous devrez être munis d'un code d'accès. Envoyez à : isabelle.clep@epiceries-solidaires.org votre nom, prénom, fonction, adresse mail ainsi que l'adresse de votre épicerie adhérente. Vous recevrez alors début novembre le code d'accès au blog et votre nom d'utilisateur qui ouvrira vos droits de rédaction. Possibilité de plusieurs utilisateurs différenciés au sein d'une même épicerie



L'équipe A.N.D.E.S. en plein développement



Delphine Duprat, logisticienne diplômée de Dauphine est arrivée début septembre. Elle a travaillé auparavant chez Danone et Nestlé. L'approvisionnement alimentaire, elle en connaît un rayon ! Elle est chargée de la création du schéma logistique à destinations des épiceries solidaires.



Véronique Blanchot va nous rejoindre fin octobre. Conseillère en économie sociale et familiale et formatrice, elle sera chargée de l'animation et du développement du réseau sur tout le grand Sud Ouest, et référente "formations" au niveau national.

Des ateliers pour les épiceries

Cécile Bouillot, diététicienne, rejoindra l'A.N.D.E.S. en novembre. Elle assurera l'animation du réseau pour les régions Bourgogne, Rhône-Alpes et France-Comté. Elle sera référente nationale pour toutes les actions autour de la nutrition et la santé alimentaire. Grâce à un partenariat financier avec Intermarché, elle proposera aux épiceries adhérentes qui le souhaitent la mise en place de 48 ateliers de sensibilisation enfants-parents pour les guider vers une alimentation plus équilibrée.

En effet du 23 au 27 octobre 2007, à travers l'Opération Partage, Intermarché s'engage à reverser à l'ANDES 0,05€ pour chaque produit Claude Léger acheté dans ses magasins.



Une équipe professionnelle à contacter pour vous aider

> Approvisionnement alimentaire, Produits Maisons du Monde (Déco) Aire de Jeux (Jouets) :
delphine.duprat@epiceries-solidaires.org

> Adhésion, comptabilité, mise à jour de la base de données des épiceries, envoi de la Route :
evelyne.charpentier@epiceries-solidaires.org

> Approvisionnement Fruits et Légumes Ile de France et projet d'insertion Rungis :
arnaud.langlais@epiceries-solidaires.org

> Le réseau des épiceries dans le grand Sud-Ouest, les actions de formation :
veronique.blanchot@epiceries-solidaires.org

> Le réseau des épiceries les régions Bourgogne, Rhône-Alpes et Franche-Comté, les actions autour de la nutrition :
cecile.bouillot@epiceries-solidaires.org

> Le réseau des épiceries pour les régions Ile de France, PACA et Languedoc :
claire.llobet@epiceries-solidaires.org

> La communication collaborative du réseau (site, blogs, la Route trimestrielle) :
isabelle.clep@epiceries-solidaires.org

> Direction, partenariats externes, mécénat, création d'épiceries, média :
guillaume.bapst@epiceries-solidaires.org

Des nouvelles des épiceries solidaires

Les Conseils Généraux du Val de Marne et de l'Oise apportent un soutien financier aux épiceries sociales ou solidaires qui adhèrent au réseau A.N.D.E.S.

> **Les épiceries de St Gratien (95) et de Lanester (56) ont ouvert leurs portes ce mois-ci : les inaugurations ont eu lieu respectivement le vendredi 12 octobre et le mardi 23 octobre.**